



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Nie pozwala Ci widywać się
z rodziną i przyjaciółmi?

Zawsze **krytykuje** Twój wygląd?

Chce wiedzieć, gdzie w każdej chwili
jesteś?

To **nie jest miłość.**
To kontrola.

Kontrolowanie
to forma wykorzystywania.

Skontaktuj się z Live Fear Free.

Chat na żywo jest dostępny na stronie
internetowej 24 godziny na dobę, przez
siedem dni w tygodniu.

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl